



TELEMARK
fylkeskommune

Røde Kors Telemark

Skien
Rotary
Klubb 

Aktivitetsdag for godt voksne

– trivsel og glede i Brekkeparken,
onsdag 22. mai 2019



Program

- 11.55 Velkommen ved Per Simon Mustvedt
- 12.00 Åpning ved Anne Karin Andersen, pensjonert folkehelsejef
- 12.15 «Aktive eldre» ved Astrid Nøkleby Heiberg
- 12.30 Velkommen til samling ved scenen
Friskis & Svettis inviterer til lett oppvarming
- 12.45 Rebusløpet starter – inndeling i grupper
På de åtte postene er det bant annet aktiviteter med Skien turlag og Grenland sportsfiskere, golf, styrke og balanse, potetløp, tandem skigang og kasting på stikka.
- 13.45 Seniordans Norge
- 14.05 Grenland veterankorps underholder med sang og musikk
- 14.30 Oppvisning med Turnjentene fra ODD
- 14.40 Grenland veterankorps fortsetter med sang og musikk
- 15.05 Oppsummering og takk til alle ved Stine Brekke Skoland, leder for Telemark Røde Kors
- 15.15 Slutt

Med forbehold om endringer.

Medarrangører:



Pensjonistforbundet
Telemark



TELEMARK MUSEUM



SKIEN KOMMUNE



PORSGRUNN KOMMUNE

Gratis transport
(Minibusser max 16 seter)

Avreise:

10.45

Menstad Bydelshus

11.00

Gråtenmoen Bydelshus

11.00

Drosjeholdeplassen
Landmannstorvet, Skien

11.15

Lie Bydelshus

11.00

Bussholdeplassen via
Hovengaseret, Porsgrunn

Retur etter arrangementslutt

Gratis deltakelse!

For mer info kontakt:

Magne Dale

tlf. 35 53 69 96

Verdens
aktivitetsdag

